ANDERS HALLGREN FOREDRAG OG SEMINAR 29. OG 30.9.17

NKK Region Agder inviterer våre medlemsklubber til en lærerik og gøy samling, sammen med andre hundeinteresserte og en fantastisk foredragsholder. Anders Hallgren har jobbet som hundepsykolog og hundetrener i 50 år, og han har gjort flere studier på bl.a stressanalyse, hundens oppførsel, det emosjonelle båndet mellom hund og eier m.m….
Han har en humoristisk fremtoning, og er bare en fornøyelse å høre på!
Han er nå ute med ny bok – *Nyckeln til lycka* – og i den forbindelse har vi invitert han til Kristiansand

FREDAG 29.9 Kl 18-2100

Hundens psykologi – och hundägarens….

LØRDAG 30.9.17 Kl 0930-1600

Nyckeln til lycka

Informasjon om foredraget og seminaret finner du under

Sted: KKG eller UIA i Kr.sand (ikke endelig bekreftet)

Pris for 2 dager Kr 700,-

Varm lunsj lørdag Kr 150,-

Anders vil ha med et lite utvalg av hans bøker, hvor det vil bli mulighet for å kjøpe disse. Kanskje en signèrt utgave?

Vi oppfordrer til å betale bøkene kontant. Vipps er også en mulighet

Bindende påmelding og betaling **innen 20.9** på mail til trine.ose76@gmail.com

Oppgi navn, epost, mobil og om du ønsker mat ved påmelding. Har du allergier, gi oss også beskjed om det

Spørsmål kan rettes til Trine Ose på mail trine.ose76@gmail.com eller mob 90575005

Betaling til kontonr 1644.27.86074

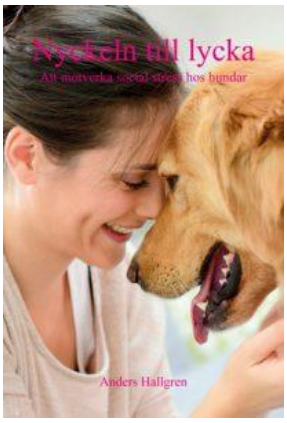
Betaling merkes med deltakerens navn

Vi gleder oss!

Mvh

Styret i NKK Region Agder

Nyckeln till lycka – Att motverka social stress hos hundar



Social stress är vanligt hos hundar

– om hur du undgår det och får en lycklig hund

Seminariet är baserat på min nya bok med samma titel. (Se Böcker)

Det här seminariet bottnar i ett projekt med syfte att försöka fastställa vilka faktorer hos människan som kan åstadkomma brister i hundars välfärd. Det tar upp vilka psykologiska, etologiska och etiska företeelser som kan orsaka psykiskt lidande. Det är ju tyvärr så att det hittills inte varit möjligt att mäta psykisk misskötsel genom att studera djuren, trots att många försök gjorts, till exempel med mätningar av kortisol. Därför är en analys av djurägarens beteende ett alternativ.

Metoden bygger på en jämförelse mellan å ena sidan en hunds naturliga behov och beteende och å andra sidan hur stor avvikelsen är från hur vårdnadshavaren tillgodoser dem.

Seminariets första del tar upp en sammanställning av femton beteenden som hundar visar, som är till för att stärka de sociala och emotionella banden mellan individerna i en grupp. Ju fler sådana beteenden som finns hos hundarnas anfäder, de vilda hunddjuren, exempelvis vargar, desto större betydelse har de för gruppsammanhållning, samarbete och i förlängningen överlevnad. Att de lever kvar hos våra tamhundar visar också hur viktiga de är. Då är det viktigt att inte motverka dem från människans sida. Exempelvis kan en auktoritär behandling av en hund, med mycket straffande, orsaka en så stark stress att hunden får en mängd symtom. Hundar är genetiskt programmerade för goda relationer och hård och sträng behandling motverkar väl fungerande relationer.

Seminariets andra del tar upp social stress, det som bristande psykologisk välfärd åstadkommer. Det är ett onaturligt, lågintensivt och långvarigt mentalt slitage. Förr eller senare ger det negativa effekter i en hunds nervsystem bland annat i form av obalans i serotoninaktiviteten och i ökad kortisolproduktion. Effekter i beteendet är vanliga, som till exempel passivitet, ibland till och med inlärd hjälplöshet samt ökad tendens att reagera emotionellt, ofta i form av rädsla och aggressivitet. Det är den här typen av stress som medför emotionell utmattning, eller utbrändhet, hos människor. Enkelt uttryckt: Onaturlig social livssituation skapar onaturlig stress.

Den tredje delen av seminariet tar upp på vilka sätt vi kan fungera med våra hundar för att minska risken för social stress. Det handlar om att undvika vissa saker och att göra andra saker med hundarna – enkla, naturliga saker.

Hundens psykologi – och hundägarens…

Om ledarskap, "lärarskap" och vanlig vänskap

Jag tar upp begreppet ledarskap och visar att det är missförstått och redovisar flera moderna etologers kritik av begreppet. Till exempel har man inte bland vilt levande flockdjur kunnat finna en rangordning baserad på att vissa djur dominerar andra med maktmedel.

Jag föreslår att vi byter ut *ledarskap* mot *lärarskap* och i stället för att försöka vara ”ledare”, ska vi granska oss själva som ”lärare” och tränare. Jag visar vilka fel de flesta av oss gör i träning och många får anledning att känna igen sig själva – fast med ett skratt.

Sen har vi det där med vanliga vardagssituationer, där vi mer är kompisar med våra hundar. Men som sådana kan vi också lätt skapa problembeteenden, fast vi egentligen försöker att hindra dem. Ibland bara genom att ge uppmärksamhet åt beteenden vi vill få bort.